

Quick Start Guide voor de nieuwe trainingsschermen

Je hebt nu beschikking over een nieuw trainingsscherm met een nieuw uiterlijk. Je kunt ze precies op jouw voorkeur instellen. Alle mogelijkheden die je voorheen had, zijn nog steeds beschikbaar.

In deze Quick Start Guide leggen we uit hoe je de velden met gegevens kunt aanpassen.

1. De nieuwe indeling van het scherm

In het nieuwe startscherm vind je de normale functionaliteiten van de TrueBike. In het midden van het startscherm zijn de knoppen van je stuur weergegeven. We maken je kort wegwijs in de nieuwe indeling van een aantal functies (afbeelding a.):

- Grafieken 1, 2 en de velden bij 3 kun je geheel aanpassen naar wens. Hierover volgen uitgebreide instructies op de volgende pagina's.
- In de linkerbovenhoek bevindt zich de trainingsmodus en het hellingspercentage.
- In de rechterbovenhoek staan de batterij-status en het WIFI-sigitaal afgebeeld.
- Afgelegde LAPS staan rechtsonder afgebeeld.



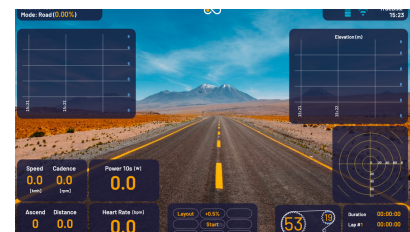
Afbeelding a.

2. Dit zijn de vijf nieuwe presets

In het nieuwe trainingsscherm heb je de mogelijkheid om het aantal gegevens per veld te wijzigen. We hebben een aantal lay-outs zorgvuldig samengesteld voor wie direct aan de slag wil gaan. De TrueBike staat ingesteld op de lay-out genaamd The Fundamentals. Hieronder vind je een toelichting van elke lay-out. In hoofdstuk 2 wordt stap-voor-stap uitgelegd hoe je de lay-out aanpast.

- **The Fundamentals (afbeelding 1)**

- Speed (snelheid)
- Cadence (cadans)
- Distance (afgelegde afstand)
- L/R Balance (trapbalans tussen linker-en rechter)
- Pedal force graph (trapkracht-grafiek)
- Elevation (hoogte in meters)
- Heart rate (hartslag)



Afbeelding 1.

- **Easy Rider (afbeelding 2)**

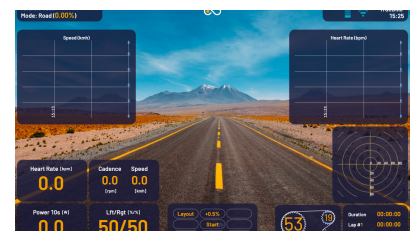
- Speed (snelheid)
- Cadence (cadans)
- Power/PWR 10s (kracht per 10 seconden)
- Distance (afgelegde afstand)
- Heart rate (hartslag),



Afbeelding 2.

- **Gear It Up (afbeelding 3):**

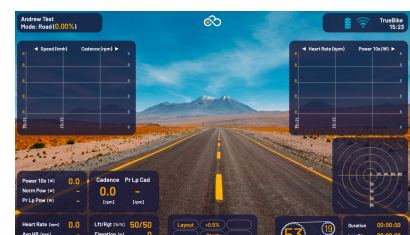
- Speed (snelheid)
- Cadence (cadans)
- Power/PWR (watts)
- Distance (afgelegde afstand)
- L/R Balance (trapbalans tussen linker-en rechterbeen)
- Ascend (klimhoogte)



Afbeelding 3.

- **Show Me The Data (afbeelding 4):**

- Speed (snelheid)
- Cadence (cadans)
- Power/PWR 10s, PWR NP, PWR Max. (watts)
- Distance (afgelegde afstand)
- L/R Balance (trapbalans tussen linker-en rechterbeen)
- Ascend (klimhoogte)
- Energy (kcal-verbruik)
- Heart Rate: AVG Heart Rate (gemiddelde hartslag)



Afbeelding 4.

- **The Matrix: voor de analisten onder ons. Hier kun je geheel naar wens alle gegevens aanpassen. Lees hoofdstuk 3 voor de instructies.**

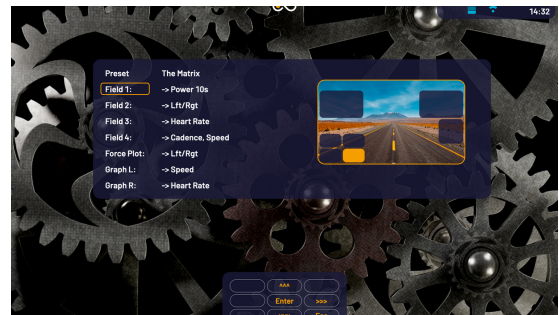


3. Zo pas je de grafieken aan (The Matrix)

- Druk in het trainingsscherm op 'lay-out' knop via de knoppen op je stuur (afbeelding b.) Je komt nu in het 'lay-out' scherm (zie afbeelding c.).
- Selecteer de gewenste lay-out door het veld 'presets' te staan. Selecteer de gewenste lay-out door eerst op de (>>>)-knop te drukken. Druk vervolgens op de (^^^)^ en bevestig je keuze door op 'enter' te drukken. Om terug te gaan naar het trainingsscherm, druk op de Esc-knop.
- Indien je alle grafieken wil aanpassen, selecteer 'The Matrix' via de (^^^)^-knop van het stuur



Afbeelding b.



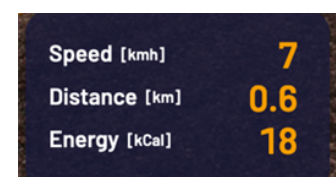
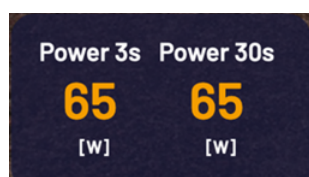
Afbeelding c.

- Bepaal welke veld je wil aanpassen:
 - In 'Field 1 t/m 4' kun je de gegevens van veld 3 in het trainingsscherm aanpassen.
 - Via 'Graph L' en 'Graph R' kun je de linker-en rechtergrafiek aanpassen
- Selecteer het gewenste veld door het gele kader met de pijltjestoets (vvv) te verplaatsen. Druk dan op enter.
- Je bent nu in het keuzeschermblok. Hier kun je bepalen hoeveel verschillende gegevens je in dit blok wilt tonen.



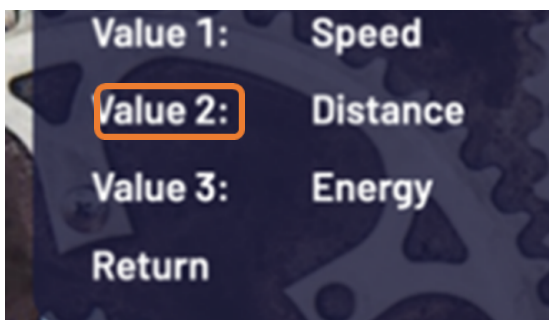
Afbeelding d.

- Voor Field 1 t/m 4 kun je kiezen uit 0, 1, 2 of 3 gegevens per veld (zie voorbeelden hieronder)
- Voor Graph L en Graph R kun je kiezen uit 0, 1 of 2 gegevens.

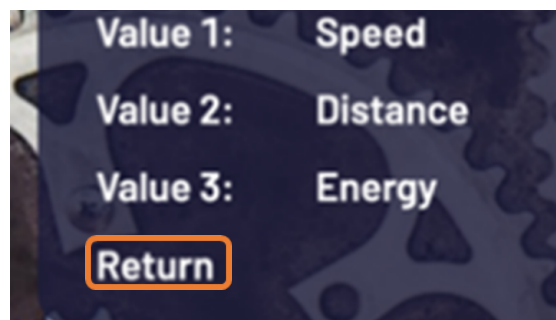


QUICK START GUIDE VOOR DE NIEUWE TRAININGSSCHERMEN

- Bepaal vervolgens met de omhoog (^^^) of omlaagknop (vvv) hoeveel verschillende gegevens je wilt tonen (0, 1, 2 of 3). Druk nu op enter om dit vast te leggen.
- In het keuzeschermblokkje kun je ook bepalen welke gegevens je toont in dit blok van het trainingsschermblokkje
 - Zet het oranje kader op (bijvoorbeeld) value 2 (afbeelding e.).
 - Druk op enter
 - Bepaal vervolgens met de linker (<<<) - of rechterknop (>>>) welke gegevens je in dit blok wilt tonen. Druk vervolgens op enter om te bevestigen.
- Om het keuzeschermblokkje te verlaten klik je op 'return' (afbeelding f.).



Afbeelding e.



Afbeelding f.

- Je bent nu weer in het lay-outschermblokkje (afbeelding c.). Als je terug wilt gaan naar het trainingsschermblokkje (afbeelding a.), druk dan op de Esc-knop.

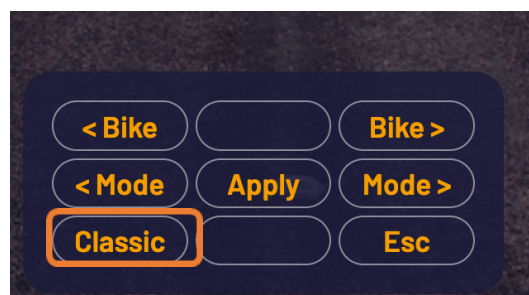
☰ Kan ik mijn oude scherm blijven gebruiken?

Ja. Dat kan. Mocht je toch jouw oude vertrouwde scherm willen blijven gebruiken dan kun je met twee drukken op de knop terug. Dat doe je zo:

- Zorg dat je in het trainingsschermblokkje bent. Druk op de mode-knop (afbeelding g.)
- Klik nog een keer op de knop linksonder. Er staat 'classic' op deze knop. Je gaat naar de klassieke schermen (afbeelding h.)
- Wil je terugkeren? Klik weer linksonder op 'mode' en nog een keer linksonder op 'photo.' Je gaat nu weer terug naar de nieuwe trainingsschermen.



Afbeelding g.



Afbeelding h.

